

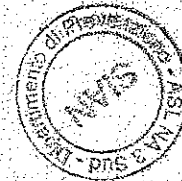
COMUNE DI MASSA LUBRENSE

UFFICIO PUBBLICA ISTRUZIONE - SERVIZIO MENSE SCOLASTICHE - ANNO SCOLASTICO 2016/2017
PROPOSTA MENU ESTIVO PER SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 ^a settimana	Insalata di pasta con verdure Salsiccia di puro suino al forno Carote all'insalata Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie Bocconcino Carote/mais all'insalata Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Frittata con spinaci Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta e piselli Platessa gratinata Insalata mista Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Gateau di patate Verdure di stagione stufate Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione
2 ^a settimana	Pasta con zucchine Polpette di merluzzo al forno Panino al lievito madre Finocchi e carote julienne Frutta fresca di stagione	Pasta e crema di ceci Patate prezzemolate Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Insalata di riso Bocconcino Insalata mista Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Insalata di patate Prosciutto di tacchino Carote alla julienne Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta o riso al pomodoro Tocchetti di parmigiano Insalata mista Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione
3 ^a settimana	Gnocchetti al pomodoro Polpette di platessa Verdure crude alla julienne Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Paella di cous-cous con piselli Tocchetti di tacchino al forno Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta al gratin Verdura di stagione stufate Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Insalata di pasta con verdure e cannellini Frittata di patate Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta e zucchine Hamburger di merluzzo Finocchi e mais all'insalata Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione
4 ^a settimana	Insalata di riso Bocconcino Insalata mista Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al limone al forno con piselli Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie Finocchi all'insalata Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta con ragu di verdure di stagione Platessa gratinata agli agrumi Carote alla julienne Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Crema estiva fredda di fagioli e orzo Frittata Fiocco di cavolfiore gratinato al forno Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione

- Nei mesi di maggio e ottobre laddove disponibili saranno somministrati come contorno pomodori locali

ALLEGATO ALLA
NOTA 352B/SLAN



29 SET. 2017

COMUNE DI MASSA LUBRENSE

UFFICIO PUBBLICA ISTRUZIONE - SERVIZIO MENSE SCOLASTICHE - ANNO SCOLASTICO 2016/2017
PROPOSTA MENU INVERNALE PER SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 ^a settimana	Pasta al ragu di verdure Salsiccia di puro suino al forno Carote prezzemolate Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Riso e lenticchie Bocconcino Broccoletti baresi Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta burro e parmigiano Frittata con spinaci Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta o riso e piselli Platessa gratinata Insalata mista Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Gateau di patate Insalata di finocchi Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione
2 ^a settimana	Pasta o riso al pomodoro Polpette di manzo magro Finocchi e carote julienne Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta e crema di ceci Patate prezzemolate Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Risotto agli spinaci Prosciutto di tacchino Broccoletti baresi Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta e patate Bocconcino Carote alla julienne Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Riso con zucca Polpette di merluzzo al forno Insalata mista Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione
3 ^a settimana	Gnocchetti al pomodoro Polpette di platessa Verdure crude alla julienne Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta e zucca Tocchetti di tacchino al forno con piselli Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta al gratin Carote julienne Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Minestrone di riso con legumi Frittata di patate Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta alla bolognese Finocchi e mais all'insalata Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione
4 ^a settimana	Risotto agli spinaci Bocconcino Finocchi all'insalata Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al limone al forno con piselli Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Insalata mista Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta al ragu di verdure Platessa gratinata agli agrumi Carote prezzemolate Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione	Pasta o riso con zucca Frittata Fiocco di cavolfiore gratinato al forno Panino al lievito madre Frutta fresca di stagione

ALLEGATO ALLA
NOTA 352B/SLAN



29 SET. 2017